

# Geschenkte Zeit

**Undine Stricker-Berghoff**

Dipl.-Ing. (TU) CEng MEI VDI

**ProEconomy**, Lübeck-Travemünde

[www.proeconomy.de](http://www.proeconomy.de)

## Inhalte des Seminars

- Wert der „Zeit“, Work-Life-Balance, persönlicher Nutzen
- Instrumente/Hilfsmittel
- Termine ⇔ Aufgaben, ABC-Analyse
- Übung: Wochenplanung
- Tipps und gute Vorsätze
- Literatur