

**20.03.2013, 13 – 18 Uhr**

Tag der Entgeltgleichheit  
im Hogeus der IHK zu Lübeck  
am Koberg 2, Lübeck

**equal  
pay  
day,-**

# **SPEED COACHING für Frauen** zur beruflichen Weiterentwicklung, Neuorientierung und zum Wiedereinstieg

21 professionelle Coaches bieten  
kostenfreie Kurzberatungen sowie  
Kurz-Workshops (10€ pro Workshop)  
für Frauen in Lübeck  
Verbindliche Anmeldung  
für Workshops:  
[frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de)



Hansestadt LÜBECK

Veranstalterinnen:  
BPW-Club Lübeck  
Business and Professional Women e.V.  
Öffentlichkeitsarbeit:  
[presse@bpw-luebeck.de](mailto:presse@bpw-luebeck.de)  
[www.bpw-luebeck.de](http://www.bpw-luebeck.de)

Frauenbüro der Hansestadt Lübeck  
Verwaltungszentrum Mühlentor  
Sophienstraße 2 – 8 23560 Lübeck  
Tel: 0451/122-1615  
[frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de)  
[www.frauenbuero.luebeck.de](http://www.frauenbuero.luebeck.de)

**SPEED COACHING für Frauen**  
zur beruflichen Weiterentwicklung,  
Neuorientierung und zum Wiedereinstieg  
Professionelle, kostenfreie Kurzberatungen  
sowie Kurz-Workshops gegen Unkostenbeteiligung  
von 10€/Workshop für Frauen  
20. März 2013, 13.00-18:00 Uhr  
im Hogehus der IHK zu Lübeck, Koberg 2

**equal  
pay  
day, -  
LÜBECK**

#### **Was, wann, wo?**

Nutzen Sie die Chance für kostenlose Beratungsgespräche am 20. März 2013, dem Tag für die Entgeltgleichheit von Frauen. **21 professionelle Coaches aus Lübeck und Umgebung** bieten Ihnen in der Zeit von **13 bis 18:00 Uhr in den Räumen der IHK 20-30minütige Kurzberatungen** zu Ihren beruflichen Themen und Fragen an. Sie lernen kompetente Business Coaches aus der Region und unterschiedliche Beratungsansätze kennen.

#### **Wie? Klare Fragen – gute Anregungen**

Sie können den Coaches in persönlichen Einzelberatungen Fragen stellen wie z.B. „Wie stimme ich mich auf ein Gehaltsgespräch ein?“ oder „Wie plane ich meinen nächsten Karriereschritt?“ und dies im Coaching-Gespräch erörtern.

Bitte formulieren Sie Ihre Fragen sehr konkret oder bringen Sie konkrete Beispiele aus Ihrem Berufsalltag mit, für die Sie Lösungen suchen.

#### **Warum?**

Das Speed-Coaching findet am „Equal Pay Day“, dem Tag der Entgeltgleichheit, statt. Frauen verdienen derzeit im Schnitt 22% weniger als Männer. Um auf dasselbe Gehalt wie Männer zu kommen, müssen sie rund drei Monate länger arbeiten. Diese Einkommensunterschiede sollen abgebaut werden. Nähere Infos siehe unter [www.equalpayday.de](http://www.equalpayday.de). Mit dem Speed-Coaching sollen Frauen ganz praktisch darin unterstützt werden, ihre berufliche Position zu verbessern.

#### **Wer?**

21 professionelle Coaches aus Lübeck und Umgebung stellen an diesem Tag ihre Fachkompetenz kostenlos ratsuchenden Frauen zur Verfügung. Nähere aktuelle Informationen zu den einzelnen Business-Coaches und den Themen der Workshops finden Sie **ab dem 01.03.2013** unter [www.frauenbuero.luebeck.de/veranstaltungen](http://www.frauenbuero.luebeck.de/veranstaltungen) und [www.bpw-luebeck.de](http://www.bpw-luebeck.de). Organisiert wird das Speed-Coaching vom BPW Lübeck, dem lokalen Club eines weltweiten Netzwerkes für berufstätige Frauen und dem Frauenbüro der Hansestadt Lübeck.

#### **Was noch?**

Zusätzlich bieten Ihnen die Coaches **1,5-stündige Workshops** zu verschiedenen Themen an. Hierfür ist eine verbindliche Anmeldung mit Begleichung des Unkostenbeitrages von 10€ pro Workshop nötig.

**Anmeldung?** Bitte verbindliche Anmeldung für Workshops unter [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de) oder Tel. 122-1615. Für SPEED COACHING ist die Reservierung mit Termin und Coach-Wunsch möglich, aber nicht erforderlich. Kommen Sie einfach vorbei!